

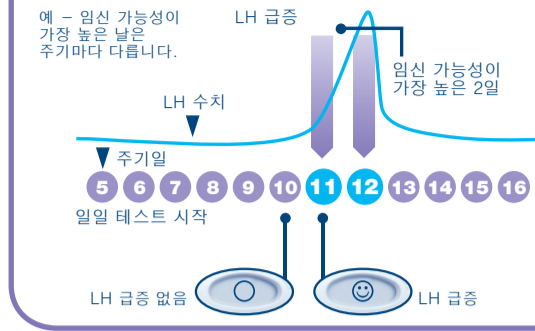
Clearblue® DIGITAL

Clearblue 디지털 배란 테스트기

Clearblue® Digital 배란 테스트기 작동 방식

Clearblue® Digital 배란 테스트기는 소변 중의 LH(Luteinising Hormone: 황체 형성 호르몬)라고 하는 호르몬의 증가(surge: 급증)를 검출하는 방식으로 작동합니다. LH 급증은 난소에서 난자가 나오기 약 24~36시간 전에 발생하며 이 과정을 배란이라고 합니다. LH 급증이 검출되는 날 그리고 그 다음날에 임신 가능성이 가장 높습니다.

임신 가능성이 가장 높은 2일은 Clearblue® Digital 배란 테스트기가 LH 급증을 검출하는 시점부터 시작됩니다. 임신 가능성을 최대화하려면 이후 48시간 이내에 성관계를 하십시오.



테스트 시작 시

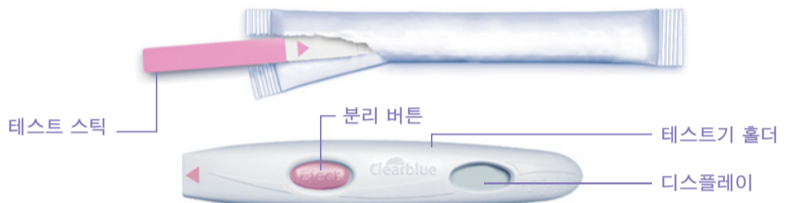
LH 급증이 발생하는 날은 사람마다 그리고 주기마다 다릅니다. LH 급증이 검출될 가능성이 높은 날을 선택하려면 평소의 주기 길이를 알아야 합니다. 주기 길이를 알려면 생리 시작일(본격적인 생리가 있는 첫째 날)을 1일로 하여 다음 생리 시작일 전날까지 며칠이 되는지 계산합니다. 그 일수가 주기 길이입니다. 평소의 주기 길이 또는 주기 길이 변화를 잘 모르는 경우, 뒷면의 1번 질문을 참조하십시오.

아래 표를 사용하여 테스트를 시작해야 하는 날을 계산해 보십시오. 하루 중 아무 때나 테스트를 해도 되지만 각 일마다 같은 시간에 실시해야 합니다(많은 여성들이 아침에 기상했을 때가 가장 편하다고 생각). 테스트 전 최소 4시간 동안은 소변을 보지 않는 것이 중요하며 테스트 전에 과도한 수분 섭취는 삼가야 합니다.

| 주기 길이(일) | 21 이하 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 이상 |
|---|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|
| 생리 첫째 날을 1일로 계산하여 주기 길이에 따라 표시된 날짜에 테스트를 시작합니다. | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 뒷면의 2번 질문을 참조하십시오. |

1 테스트할 준비가 되면...

- 포일 포장지에서 테스트 스틱을 꺼냅니다. 테스트 스틱을 즉시 사용하십시오.
- 소변을 묻히기 전에 테스트 스틱을 테스트기 홀더에 삽입해야 합니다. 아래 단계를 수행합니다.



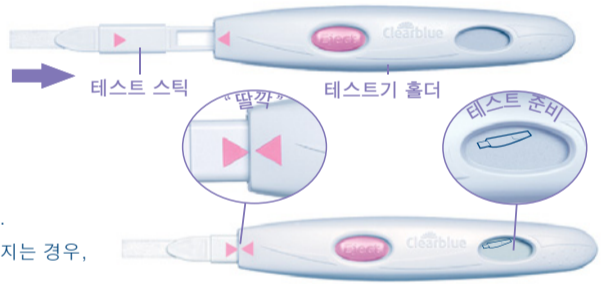
2 뚜껑을 제거합니다.

- 테스트 스틱에 분홍색 화살표가 있습니다.



3 테스트기를 조립합니다.

- 테스트기 홀더에 분홍색 화살표가 있습니다.
- 두 개의 분홍색 화살표를 일직선으로 맞춥니다.
- 테스트기 스틱을 홀더에 삽입하여 제자리에서 딸깍 소리가 나고 테스트 준비 기호가 표시되도록 하십시오.
- 테스트 준비 기호가 표시될 때까지 사용하지 마십시오
- 테스트 준비 기호가 표시되면 즉시 테스트를 실시하십시오.
- 테스트 준비 기호가 표시되지 않는 경우, 또는 기호가 사라지는 경우, 테스트 스틱을 분리하여 조심스럽게 다시 삽입합니다.
- 기호가 여전히 나타나지 않으면 뒷면의 19번 질문을 참조하십시오.



4 테스트 수행

디스플레이에 테스트 준비 기호가 표시되면...

- 우선, 소변 줄기에서 직접 테스트할 수 있습니다.
- 흡수식 샘플러를 아래쪽으로 가게 하여 소변 줄기에 5~7초간 대십시오.
- 테스트기 홀더가 젖지 않도록 주의하십시오.



또는



- 또는 깨끗하고 건조한 용기에 소변 샘플을 채취하여 테스트할 수 있습니다.
- 채취된 소변 샘플에 15초간 흡수식 샘플러를 담그기만 하면 됩니다.



5 대기

- 흡수식 샘플러가 항상 아래쪽을 향하거나 수평이 되도록 놓으십시오. 테스트 중에는 절대로 흡수식 샘플러가 위쪽을 향하도록 테스트기를 잡으시는 안 됩니다.
- 테스트기가 작동한 후 20~40초 후에 테스트 준비 기호가 깜박이기 시작합니다.
- 테스트 스틱을 분리하지 마십시오.
- 뚜껑을 다시 닫고 과도한 소변은 닦아내십시오.
- 테스트 준비 기호가 깜박임을 시작하지 않으면 뒷면의 6번 질문을 참조하십시오.



6 결과 확인

- 3분 이내에 디스플레이에 결과가 표시됩니다.



- 결과가 ○ 이면 LH 급증이 검출되지 않은 것입니다. 새 테스트 스틱을 사용하여 다음날 같은 시간에 다시 테스트하십시오.



- 결과가 ☺ 이면 LH 급증이 검출됐거나 임신 가능성이 가장 높은 시점에 도달한 것입니다. 임신 가능성을 최대화하려면 이후 48시간 이내에 성관계를 하십시오. 이 주기 중에는 테스트를 계속할 필요가 없습니다.

- 결과를 확인했다면 반드시 분리 버튼을 눌러서 테스트 스틱을 꺼내야 합니다.
- 테스트 결과는 테스트기 홀더 디스플레이 상에서만 확인할 수 있습니다.
- 테스트 스틱에 보이는 선으로 결과를 판단해서는 안 됩니다.

- 테스트 결과는 8분간 디스플레이 상에 남아 있습니다.
- 테스트 스틱이 여전히 삽입되어 있고 디스플레이가 현재 비어 있는 경우, 테스트 스틱을 분리하면 결과가 2분 동안 다시 나타납니다.
- 사용한 테스트 스틱을 다시 삽입하지 마십시오.

오류 기호



오류 A

- 테스트 스틱을 너무 빨리 분리했습니다. 테스트 스틱을 테스트기 홀더에 즉시 다시 삽입합니다. 뒷면의 16번 질문을 참조하십시오.



오류 B

- 뒷면의 17번 질문을 참조하십시오.



오류 C

- 뒷면의 18번 질문을 참조하십시오.

Clearblue® DIGITAL

Clearblue 디지털 배란 테스트기

추가 정보

Digital 테스트기 폐기

- 결과가 표시되고 나면, 일반 가정 쓰레기와 함께 테스트 스틱을 폐기하십시오. 이렇게 하려면 테스트기 홀더의 분리 버튼을 누릅니다. 테스트 스틱이 자동으로 배출됩니다. 테스트 스틱이 분리되면 테스트 스틱에 하나 또는 두 개의 파란색 선이 있는 것을 볼 수 있습니다. 이 선은 무시하면 됩니다. 결과를 판단하는 데는 테스트기 홀더의 디스플레이만 참조하시기 바랍니다. 테스트 스틱은 재사용할 수 없습니다.
- 테스트기 홀더를 다 사용하고 나면, 디스플레이와 가장 가까운 끝부분에서 시작해 상부와 하부 절반 지점을 분리하여 모든 배터리를 꺼냅니다. 중앙 금속 커버 아래에서 모든 배터리를 꺼냅니다. 적절한 재활용 제도에 따라 배터리를 폐기합니다. 주의: 배터리를 분해 또는 재충전하거나 불 속에 버리지 마십시오. 삼키지 마십시오. 아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오. 홀더의 나머지 품목은 전기 장비에 대한 적절한 재활용 제도에 따라 폐기하십시오. 전기 장치를 불에 넣어 폐기하지 마십시오.

테스트기 홀더 다시 사용하기

- 테스트를 수행하는 동안 테스트기 홀더에 약간의 소변이 튀었을 수도 있습니다. 튀 소변을 닦아주십시오. 결과 또는 오류 기호가 디스플레이에 표시된 경우 추가 테스트는 불가능합니다. 결과 또는 오류 기호는 8분간 표시됩니다(디스플레이에 아무 표시도 없거나 테스트 스틱을 방금 분리한 경우에는 2분). 테스트 전 최소 4 시간 동안 소변을 보지 않는 것이 중요합니다. 소변을 담았다면 디스플레이에 아무 표시도 없을 때 즉시 테스트기 홀더를 다시 사용할 수 있습니다. 테스트기 홀더를 다시 사용할 준비가 되면 새 테스트 스틱을 사용해 1단계의 지침을 반복합니다.

질문과 답변

- 1 평소 주기 길이를 모르거나 주기 길이가 변동적입니다. 테스트를 시작할 시점을 어떻게 알 수 있습니까?
평소 주기 길이를 모르다면 최소 한 번의 생리 주기를 기다렸다가 이 주기 길이를 기록해 놓고 Clearblue® Digital 배란 테스트기를 사용해 보십시오. 주기의 길이를 확실하게 알고 나면, 지침 뒷면을 참조하여 테스트를 시작할 시점을 알 수 있습니다.
주기 길이가 3일 이상까지 변동하는 경우 최근 6개월 간 가장 짧았던 주기를 선택하면 테스트를 시작할 시점을 알 수 있습니다. LH 급증을 검출하기 위해 새 팩을 시작하여 새 테스트기 홀더와 테스트 스틱을 사용해야 할 수 있습니다.
- 2 제 주기 길이가 표에 나와 있는 범위를 벗어났습니다. 테스트를 시작할 시점을 어떻게 알 수 있습니까?
주기가 21일 미만인 경우 5일째 되는 날 테스트를 시작합니다. 주기가 40일 이상인 경우 다음 예상 주기 전 17일째 되는 날 테스트를 시작합니다.
- 3 하루 중 어느 시간에 테스트를 수행해야 합니까?
하루 중 아무 때나 테스트할 수 있지만, 매일 거의 같은 시간에 테스트를 수행해야 합니다. 테스트 전 최소 4시간 동안 소변을 보지 않아야 합니다.

- 4 모든 테스트기를 다 사용해야 합니까?
그렇지 않습니다. LH 급증을 검출하면 테스트를 중단할 수 있으며, 남은 테스트 스틱과 테스트기 홀더를 보관하여 필요하다면 다음 주기에 사용할 수 있습니다.
- 5 다른 테스트 스틱과 함께 테스트기 홀더를 사용해도 됩니까?
이 테스트기 홀더에는 Clearblue® Digital 배란 테스트 스틱만 사용할 수 있습니다.
- 6 테스트를 완료했는데 테스트 준비 기호가 깜박임을 시작하지 않습니다. 이것은 무슨 의미입니까?
테스트가 제대로 완료되지 않은 것입니다. 오류 기호는 테스트 후 10분 이내에 디스플레이에 나타납니다. 새 테스트 스틱으로 다시 테스트해야 합니다. 이에 대한 정보는 17번 질문과 '테스트기 홀더 다시 사용하기'를 참조하십시오.
- 7 테스트기 홀더가 젖으면 어떻게 해야 합니까?
테스트기 홀더가 젖으면 닦아줘야 합니다. 약간의 땀은 테스트기 홀더를 손상시키지 않지만, 많이 젖은 경우에는 손상될 수도 있습니다. 그럴 경우 디스플레이가 비어 있는 상태로 유지되거나 오류 기호가 표시됩니다.
- 8 테스트를 완료했는데 디스플레이에 결과가 나타나지 않습니다. 이것은 무슨 의미입니까?
결과는 테스트 수행 후 3분 이내에 디스플레이에 나타나야 합니다. 결과가 나타나지 않으면 10분 이내에 디스플레이에 오류 기호가 나타납니다. 17번 질문을 참조하십시오.
- 9 Clearblue® Digital 배란 테스트기는 얼마나 정확합니까?
Clearblue® Digital 배란 테스트기는 검사실 테스트에서 배란 전 LH 급증 검출 시 99% 이상의 정확도를 보였습니다. Clearblue® Digital 배란 테스트기의 감도는 40mIU/ml입니다.
- 10 LH 급증이 아직 검출되지 않았습니다. 어떻게 해야 합니까?
주기 길이가 3일 이상까지 변동적일 경우 더 많은 테스트기를 사용하여 LH 급증을 검출해야 할 수 있습니다. 일부 여성의 경우 주기마다 배란이 되지 않으므로 그런 주기에서는 LH 급증이 확인되지 않습니다. 결과에 대해 걱정이 된다면 담당 의사와 상의하십시오.
- 11 의약품이나 의학적 질환이 결과에 영향을 줄 수 있습니까?
• 테스트를 실시하기 전에 항상 귀하가 복용 중인 약물에 관한 제조사 지침을 읽으십시오.
• 특정 의약품이나 의학적 질환이 테스트기 성능에 안 좋은 영향을 줄 수 있습니다. 예를 들면 실제로 임신이거나, 최근에 임신한 적이 있거나, 폐경기에 도달했거나 다낭성 난소 증후군이 있는 경우 잘못된 결과가 나올 수 있습니다. 또한 황체 형성 호르몬이나 인간 융모성 성선 자극 호르몬을 함유한 배란 유도제를 복용하고 있는 경우에도 마찬가지일 수 있습니다. 담당 의사와 상담해 보십시오.
• 클로미펜은 테스트에는 영향을 주지 않지만, 생리 주기의 길이 그리고 결국에는 테스트를 수행할 시점에 영향을 줄 수 있습니다. 테스트를 계속하기 위해 새 팩을 시작하여 새 테스트기 홀더와 테스트 스틱을 사용해야 할 수 있습니다.
- 12 최근에 호르몬 피임약의 복용을 중단했습니다. 이것이 결과에 영향을 미칩니까?
아니요, 결과에 영향을 미치지 않습니다. 하지만 호르몬 피임약으로 인해 본래의 호르몬 패턴이 방해 받게 되며 최근에 피임약 복용을 중단했다면 생리 주기가 불규칙적이 될 수 있고 안정화되는 데 어느 정도의 시간이 걸릴 수 있습니다. 두 번의

자연 생리 주기가 지날 때까지 기다리고 싶다면, 이 주기 길이를 기록해 놓고 Clearblue® Digital 배란 테스트기를 사용해 보십시오.

- 13 테스트기에서 배란이라고 나오면, Clearblue® Digital 배란 테스트기를 피임 도구로 사용할 수 있습니까?
아니요. Clearblue® Digital 배란 테스트기는 배란 전 24~36시간 동안에만 발생하는 LH 급증을 검출합니다. 정자는 며칠 동안 생존하기 때문에, LH 급증을 검출하기 전 성관계를 하면 여전히 임신할 가능성이 있습니다.
- 14 제가 임신한 것 같은데, 어떻게 해야 합니까?
당사의 Clearblue 임신 테스트기를 사용해 보십시오. Clearblue 임신 테스트기는 예상 기간의 날짜부터 임신율 99% 이상 정확하게 검출합니다. 이보다 더 정확한 브랜드는 없습니다. 임신이라면 다음으로 어떤 조치를 취해야 할지 조언해 줄 수 있는 담당 의사와 상담해야 합니다. 의사와 일찍 상담할수록 더 나은 건강 상태를 유지할 수 있습니다.
- 15 수개월 동안 Clearblue® Digital 배란 테스트기를 사용해 왔는데 임신이 되지 않았습니다. 이유가 무엇입니까?
보통의 건강한 커플도 임신에 성공하는 데 여러 달이 걸릴 수 있습니다. 나이가 35세 미만이고 12개월 동안 시도했는데도 임신이 되지 않았다면 담당 의사와 상담해 보는 것이 좋습니다. 나이가 35세 이상이면 6개월 동안 시도한 후 담당 의사와 상담해야 하며, 40세 이상이면 담당 의사와 상담해 보아야 합니다.

오류 메시지

- 16 디스플레이에 깜박임 기호 (오류 A)가 나타나는데, 이것은 무슨 의미입니까?
테스트 스틱이 너무 일찍 분리되었습니다. 재빨리 다시 삽입하지 않으면 디스플레이에 추가 오류 기호가 나타납니다. 17번 질문을 참조하십시오.
- 17 디스플레이에 이 기호(오류 B)가 표시되었습니다. 이것은 무슨 의미입니까?
테스트 중에 오류가 발생했습니다. 다음과 같은 이유로 그렇게 될 수 있습니다.
 - 테스트 스틱이 테스트기 홀더에 삽입되기 전에 소변이 흡수식 샘플러에 묻었습니다.
 - 흡수식 샘플러가 계속 아래쪽을 향하게 하지 않았거나 소변을 묻힌 후 테스트기를 수평으로 두지 않았습니다.
 - 너무 많거나 너무 적은 양의 소변을 묻혔습니다.
 - 테스트 스틱이 너무 일찍 분리되었습니다.
 이 기호는 8분간 표시됩니다. 새 테스트 스틱을 사용하여 지침을 따르도록 주의하면서 다시 테스트해야 합니다. '테스트기 홀더 다시 사용하기'를 참조하십시오.
- 18 이 기호가(오류 C) 디스플레이에 나타났습니다. 이것은 무슨 의미입니까?
테스트가 예상대로 실시되지 않았습니다. 그 이유는 사용법을 지키지 않았기 때문일 수 있습니다. 팩에 사용하지 않은 테스트 스틱이 있다면, 이 홀더에 사용해서는 안 됩니다. 새 팩으로 다른 테스트를 수행해야 할 수 있기 때문입니다. 사용법을 정확히 지켜 주십시오.
- 19 디스플레이가 계속 빈 상태로 있습니다. 이것은 무슨 의미입니까?
테스트가 예상대로 실시되지 않았을 수 있습니다. 그 이유는 사용법을 지키지 않았기 때문일 수 있습니다. 테스트 스틱에 소변을 묻히지 않은 경우 테스트 스틱을 분리하여 다시 시작하십시오. 홀더가 계속 빈 상태로 유지되면 홀더를 교체해 주십시오.

아기의 건강을 위해 산전 건강 관리는 매우 중요하므로, 임신을 시도하기 전에 담당 의사와 상담해 보는 것이 좋습니다.

자가 배란 테스트기.

체외 진단용으로만 사용할 수 있습니다.

실온에서 보관하십시오.

2~30°C에서 보관하십시오.

아이들의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.

테스트 스틱이 들어 있는 포일 포장지가 손상되었다면 사용하지 마십시오.

유효 기간이 경과한 테스트 스틱은 사용하지 마십시오.

테스트 스틱을 재사용하지 마십시오.

www.clearblue.com

제품 문의 사항은 고객 지원 센터(아래 주소)로 문의하십시오.

☒ 제조의뢰자: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD) 스위스, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Switzerland.
제조원: Alere (Shanghai) Diagnostics Co., Ltd. 151 Libing Rd & 3728 Jinke Rd, China (Shanghai) Pilot Free Trade Zone, Shanghai 201203, P.R. China

Clearblue는 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD)의 상표입니다. Made in China.

© 2019 SPD. All rights reserved.

수입자: 포워드메디칼(서울특별시 송파구 법원로 114 A동 703호(문정동, 엠스테이트))

허가번호: 수허 18-375 호

본 제품은 의료기기이며 체외진단용 시약임. 사용목적: 사람의 소변에서 황체형성호르몬(LH, Luteinizing hormone)을 면역크로마토그래피법으로 정성하여 여성의 배란일을 확인하는데 도움을 주는 체외진단용 의료기기이다.

품목분류 목적으로만 표시되는 제품명: 혈액 검사용 기기. 혈액검사가 아닌 소변검사입니다.

포장단위: Kit.

경고 및 주의사항: 사용설명서 참조. 사용 전에 사용시 주의사항을 반드시 확인하시기 바랍니다.

테스트 스틱을 재사용하지 마십시오.

제품 감도: 40mIU/ml (LH).

제조번호 및 사용기한: 영문 라벨 참조.